

Số: /TB - CĐYT

Lâm Đồng, ngày tháng 5 năm 2026

THÔNG BÁO

V/v **Chiêu sinh lớp cập nhật kiến thức cấp CME (06 tiết)** **Chủ đề “Chăm sóc sức khỏe giấc ngủ”**

Kính gửi: - Sở Y tế tỉnh Lâm Đồng;
- Các Trung tâm Y tế, đơn vị y tế trên địa bàn tỉnh Lâm Đồng.

Căn cứ kế hoạch phối hợp giữa Trường Cao đẳng Y tế Lâm Đồng và Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam về việc tổ chức đào tạo liên tục, bồi dưỡng chuyên môn và cập nhật kiến thức y tế năm 2026;

Nhằm cập nhật kiến thức chuyên môn, nâng cao năng lực thực hành cho đội ngũ cán bộ y tế, Trường Cao đẳng Y tế Lâm Đồng thông báo chiêu sinh lớp đào tạo liên tục với các nội dung như sau:

1. Thông tin khóa học

Tên khóa học: Cập nhật kiến thức “Chăm sóc sức khỏe Giấc ngủ”

Đơn vị phối hợp tổ chức: Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam

Hình thức học: Trực tuyến qua phần mềm Zoom Meeting

Thời lượng: 06 tiết CME

Thời gian tổ chức dự kiến: 01 ngày (Thứ bảy, ngày 06/6/2026)

Đối tượng tham gia: Cán bộ Y tế, giảng viên, học viên và các đối tượng có nhu cầu cập nhật kiến thức chuyên môn

Học phí: 500.000 đồng/học viên

(Đính kèm: Kế hoạch chi tiết lớp học)

2. Quyền lợi học viên

Được cập nhật kiến thức chuyên môn từ các giảng viên có kinh nghiệm;

Được cấp giấy chứng nhận CME có mã ngành đào tạo B86 của Bộ Y tế theo Quyết định số 37-QĐ-K2ĐT ngày 14/4-2022 của Cục Khoa học Công nghệ và Đào tạo - Bộ Y tế về việc Cấp mã cơ sở Đào tạo liên tục CBYT cho Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam sau khi hoàn thành khóa học;

Được hỗ trợ hóa đơn tài chính theo quy định.

3. Hồ sơ đăng ký

01 Phiếu đăng ký (theo mẫu đính kèm thông báo này);

01 Bản sao bằng tốt nghiệp chuyên môn (có chứng thực);

01 Bản sao Căn cước công dân/CCCD (không cần chứng thực)

Minh chứng chuyển khoản học phí.

Học viên truy cập đường link hoặc quét mã QR để điền thông tin đăng ký lớp học.



<https://forms.gle/vAkPMttgSoJHXnGD6>

Thời hạn nhận hồ sơ: đến hết ngày 31/5/2026.

4. Nộp hồ sơ đăng ký

Học viên nộp hồ sơ trực tiếp hoặc gửi qua đường bưu điện về địa chỉ:

Trung tâm Nghiên cứu y sinh học – Trường Cao đẳng Y tế Lâm Đồng

Địa chỉ: số 16 Ngô Quyền, Phường Cam Ly - Đà Lạt, Lâm Đồng.

5. Thông tin chuyển khoản học phí

Số tài khoản: 125000110961

Tên tài khoản: HỘI Y HỌC GIÁC NGỦ VIỆT NAM

Ngân hàng: VietinBank – Chi nhánh Lâm Đồng

Nội dung chuyển khoản: Họ tên – CME 06/6/2026

(Lưu ý: Trường hợp học viên nhờ người khác chuyển khoản, vui lòng ghi rõ họ tên học viên tham gia lớp học trong nội dung chuyển khoản.)

6. Thông tin liên hệ

Mọi thông tin chi tiết xin liên hệ: ThS. Tăng Thị Thảo Trâm, Trưởng Trung tâm Nghiên cứu Y sinh học – Trường Cao đẳng Y tế Lâm Đồng, Số điện thoại: 0912279446.

Nhà trường kính mời các đơn vị, cá nhân quan tâm đăng ký tham gia để chương trình được tổ chức hiệu quả và đạt chất lượng chuyên môn.

Trân trọng thông báo./.

Nơi nhận

- Như trên;
- BGH (thông tin);
- Lưu: VT, TCHC,ĐT, KT, NCYS.

HIỆU TRƯỞNG

Lý Duy Hưng

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐƠN ĐĂNG KÝ

Tham gia lớp cập nhật kiến thức cấp CME (06 tiết)

Chủ đề “Chăm sóc sức khỏe giấc ngủ”

Họ và tên: Giới tính:

Ngày, tháng, năm sinh:

Nơi sinh:

E-mail:.....

Hiện đang công tác tại đơn vị:

Điện thoại:

Địa chỉ liên hệ:

Tôi xin đăng ký tham gia Tham gia lớp cập nhật kiến thức cấp CME (06 tiết) Chủ đề “Chăm sóc sức khỏe giấc ngủ” và cam đoan những thông tin kê khai trên là đúng sự thật và chấp hành đầy đủ các quy định của khóa học.

....., Ngày....thángnăm 20.....

Người làm đơn

(Ký, ghi rõ họ và tên)

KẾ HOẠCH TỔ CHỨC LỚP CẬP NHẬT KIẾN THỨC (06 tiết)

Chủ đề: **Chăm sóc sức khỏe giấc ngủ**

Thời gian: **01 ngày (thứ 7 ngày 06/6/2026)**

Hình thức: **Trực tuyến qua phần mềm Zoom Meeting**

Thời gian	Nội dung	Chi tiết	Giảng viên dự kiến	Ghi chú
07:30 – 08:00	Khai mạc	Khai mạc Giới thiệu chương trình	Lãnh đạo Trường CDYT Lâm Đồng Lãnh đạo Hội YHGN Việt Nam	
08:00 – 09:00	Chuyên đề 1	Sinh lý giấc ngủ - Ứng dụng trong chăm sóc người bệnh	GS.TSKH. Dương Quý Sỹ Phó hiệu trưởng TRường CDYT Lâm Đồng Chủ tịch Hội YHGN Việt Nam GV Quốc gia hội YHGN Việt Nam	
09:00 – 10:00	Chuyên đề 2	Các rối loạn giấc ngủ thường gặp	PGS.TS. Nguyễn Như Vinh Trưởng trung tâm Y học Gia Đình - Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh Phó chủ tịch Hội YHGN Việt Nam GV Quốc gia hội YHGN Việt Nam	
10:00 – 10:15	GIẢI LAO			
10:15 – 11:15	Chuyên đề 3	Kỹ thuật đo đa ký hô hấp giấc ngủ, mô phỏng thực hành	GS.TSKH. Dương Quý Sỹ ThS. Nguyễn Văn Tới Phó Hiệu Trưởng Trường CDYT Lâm Đồng	

			GV Quốc gia hội YHGN Việt Nam ThS. Nguyễn Tuấn Anh Giảng viên khoa Điều dưỡng - KTYH Trường CDYT Lâm Đồng GV Quốc gia hội YHGN Việt Nam ThS. Tăng Thị Thảo Trâm Trưởng Trung tâm NCYSH Trường CDYT LĐ GV Quốc gia hội YHGN Việt Nam	
11:15 – 13:30	NGHỈ TRƯA			
13:30 – 14:30	Chuyên đề 4	Tầm soát Ngủ ngáy - Ngưng thở khi ngủ trong dân số nguy cơ cao và các bệnh lý nội khoa	PGS.TS. Nguyễn Như Vinh	
14:30 – 15:30	Chuyên đề 5	Cập nhật các phương pháp điều trị Mất ngủ mới	GS.TSKH. Dương Quý Sỹ	
15:30 – 15:45	NGHỈ GIẢI LAO			
15:45 – 16:30	Chuyên đề 6	Kỹ thuật đo đa ký giấc ngủ, mô phỏng thực hành	GS.TSKH. Dương Quý Sỹ ThS. Nguyễn Văn Tới ThS. Nguyễn Tuấn Anh ThS. Tăng Thị Thảo Trâm	
16:30 – 17:00	Tổng kết	Thảo luận, đánh giá, cấp CME	Lãnh đạo Trường CDYT Lâm Đồng Lãnh đạo Hội YHGN Việt Nam BTC + Giảng viên	